

Développer son sens de la coopération

Formation d'intelligence collective

Objectifs de la formation

- Comprendre et vivre l'intelligence collective par l'expérience
- Développer ses capacités de coopération en milieu professionnel
- Renforcer sa confiance en soi et en l'autre au service de la coopération

Contenu de la formation

Cette formation prend le parti de faire découvrir aux participant.e.s, et surtout leur faire **vivre**, la notion d'intelligence collective par le jeu et la pratique. Les journées sont une alternance de pratique de la coopération et d'analyse des ressentis pour comprendre par le vécu l'intérêt de la coopération. En fonction des groupes, les notions abordées dépendront fortement de ce qui émergera collectivement, des expériences vécues en dehors de la formation mais aussi au sein de la formation.

Les compétences visées

- Développer l'écoute active et la reformulation
- Reconnaître et valoriser la diversité des personnes, des idées et des approches
- Cultiver une posture d'ouverture, de confiance et de non-jugement
- Gérer ses émotions et accueillir celles des autres dans un cadre constructif

Journée 1

- Introduction
- Définition de l'intelligence collective
- Activité coopérative pour créer le cadre
- Repas
- Activité ludique (team-building) permettant de mettre en lumière les différents modes de prises de décision en collectif
- Accélérateur de projet pour aider à faire émerger du collectif les problématiques vécues en collectif

Journée 2

- Brise-glace
- Activité coopérative (team-building) pour appréhender les différents rôles au sein d'un collectif
- Repas
- World café pour faire émerger des actions simples et concrètes au sein de la structure
- Travail en sous groupes pour apprendre à mieux vivre les temps collectifs (améliorer les réunions, les rendre productives ...)

Journée 3

- Brise-glace
- Escape Game pour tester les nouvelles compétences coopératives des participant.e.s
- Temps d'analyse et de réflexion sur l'expérience de l'escape game
- Repas
- Temps de partage et de discussion sur les apprentissages de la formation
- Feedback et clôture

Méthodologie

- **Pas de PowerPoint, pas de cours magistral**
- Approche pédagogique par le vécu et le ressenti
- Mises en situation ludiques et interactives
- Jeux coopératifs et activités de mouvement
- Temps de partage et d'écoute après chaque activité
- Outils créés spécifiquement par Facilitic
- Brise-glaces et jeux cadres variés
- Escape games mobiles personnalisés
- Travail en groupe complet, sous groupe, individuel

Notre spécificité : Des outils que nous avons créés de zéro, testés et modifiés des centaines de fois pour répondre parfaitement à nos besoins de formation.

Équipe pédagogique - FACILITIC

Les formateur.rice.s de FACILITIC, **Sylvain PELLIER** et **Justine BRUNET**, proposent de manière pédagogique des outils de coopération ludique qui permettent à tou.te.s d'apprendre à mieux se connaître et découvrir le plaisir de la coopération.

Nos formations : Bac +5 Intelligence collective • Théorie du U • Communication Non Violente • Formation de formateur • Approche coopérative de la gestion de conflit

Nous sommes avant tout passionné.e.s par la coopération et des fervent.e.s défenseur.euse.s de l'intelligence collective que nous vivons au quotidien. Basé.e.s à Binic Étables-sur-mer, nous intervenons dans toute la France.

Modalités

Durée : 3 jours (21 heures)

Format : Présentiel

Type : INTRA

Tarifs : 1200 € HT/jour
(hors frais de déplacement, de salle ...)

Nombre de participant.e.s : 6 à 12 personnes

Accessibilité : Nous contacter pour toute demande spécifique

Évaluation et suivi

- Questionnaire de pré-formation pour identifier les besoins
- Mises en pratique, durant la formation
- Temps de partage et d'analyse après chaque activité
- Bilan effectué en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Feuilles de présence et attestation de fin de formation
- Questionnaire "à froid" 4 mois après la session

FACILITIC

 contact@facilitic.org

 www.facilitic.org

 06 60 39 26 69